

REGULAMIN WYDARZENIA - "MISTRZYNIE W SZKOŁACH 2025"

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Otylii Jędrzejczak.

2. Celem realizowanego zadania jest:

- upowszechnianie aktywności ruchowej oraz ćwiczeń fizycznych (wybrana grupa wiekowa jest najbardziej podatna na rezygnację z aktywności fizycznej)
- przeciwdziałanie bezpodstawnym zwolnieniom z lekcji wychowania fizycznego
- motywowanie młodzieży w wieku szkolnym do samodzielnego podejmowania aktywności fizycznej i podnoszenia swojej sprawności
- samokontrola i samodoskonalenie dotyczące prawidłowej postawy ciała
- propagowanie zasad zdrowego i racjonalnego żywienia
- podnoszenie kwalifikacji kadry nauczycielskiej
- transfer wiedzy i doświadczeń od najlepszych polskich sportowców i osób propagujących zdrowy styl życia
- doskonalenie doboru ćwiczeń odpowiednich do poziomu własnej sprawności fizycznej
- promocja ćwiczeń z ciężarem własnego ciała oraz z wykorzystaniem gum oporowych
- promocja pozytywnych wartości, jakie niesie za sobą uprawianie sportu
- wychowanie poprzez sport

3. Komunikaty i ogłoszenia.

Wszystkie oficjalne komunikaty dotyczące szkolenia pojawiać się będą na stronie internetowej www.fundacjaotylii.pl zakładka / projekt Mistrzyni w Szkołach oraz na profilu facebook [@fundacjaotylii](https://www.facebook.com/fundacjaotylii).

4. Uczestnictwo

- Prawo uczestnictwa w szkoleniu mają uczennice klas VII-VIII szkoły podstawowej oraz szkół ponadpodstawowych - w drodze rejestracji na stronie internetowej www.fundacjaotylii.pl zakładka / projekt Mistrzyni w Szkołach, gdzie nauczyciel (opiekun grupy) zgłosi uczestników za pośrednictwem internetowego formularza dostępnego na w/w stronie www.
- Uczestnik szkolenia zobowiązuje się dojechać na miejsce środkiem transportu zorganizowanym przez szkołę lub gdy takiego nie ma, dojedzie we własnym zakresie jednak pod opieką nauczyciela bądź rodzica/prawnego opiekuna. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za dojazd uczestników na wydarzenie.
- Uczestnik zobowiązany jest do posiadania podczas wydarzenia "Mistrzyni w szkołach 2025" podpisanych przez rodzica/prawnego opiekuna:
 - 1) zgody rodziców lub opiekuna prawnego na udział w szkoleniu (Regulamin Wydarzenia)
 - 2) zgody rodzica lub opiekuna prawnego na wykorzystanie wizerunku uczestnika
 - 3) ważną legitymację szkolną

Bez powyżej wymienionych podpisanych przez rodzica, prawnego opiekuna dokumentów udział w szkoleniu nie będzie możliwy.

- Uczestnik bez rodzica bądź opiekuna prawnego bądź nauczyciela nie będzie dopuszczony do udziału w szkoleniu.
- Osoby biorące udział w wydarzeniu powinny cieszyć się bardzo dobrym zdrowiem i nie posiadać zdrowotnych przeciwwskazań do aktywności fizycznej i sportu. Osoby posiadające zwolnienie z WF bądź ćwiczeń fizycznych NIE MOGĄ brać udziału w wydarzeniu.
- Uczestnik podczas projektu musi posiadać strój sportowy oraz obuwie zamienne.

5. Program i sposób przeprowadzania projektu "Mistrzynie w szkołach 2025" w ...

- Data wydarzenia: ...
- Miejsce wydarzenia: ...
- Ramowy plan wydarzenia:
 - 9.30 - 10.30 - Rejestracja Uczestniczek i rozdanie pakietów startowych
 - 10.30 - 11.00 - Oficjalne otwarcie wydarzenia
 - 11.00 - 12.00 - Lekcja WF z Mistrzyniami
 - 12.00 - 13.15 - Rozmowa motywacyjna z Mistrzyniami
 - 13.15 - 13.30 - Autografy i zakończenie wydarzenia

6. Zgłoszenia do szkolenia

- Liczba zgłoszeń jest ograniczona.
- Zgłoszenie do szkolenia równoznaczne jest z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
- Wykreślenia uczestnika możliwe są nie później niż na dwa dni przed odbywającym się szkoleniem

7. Koszty organizacji szkolenia pokrywają organizatorzy w ramach środków własnych, środków pozyskanych z dotacji oraz od sponsorów.

8. Informacje dodatkowe.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, zguby, zniszczenia i kradzieże, powstałe nie z jego winy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo i zachowanie zawodników na obiekcie gdzie uczestniczki przebywają pod opieką nauczycieli (szatnie, trybuny, balkon, hol wejściowy, parking, kawiarenka, natryski itp.)
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przekazania rodzicowi/prawnemu opiekunowi bądź nauczycielowi który sprawuje nad nim opiekę podczas projektu, przesłanych drogą mailową wypełnionych i podpisanych dokumentów: zgody na wykorzystanie wizerunku, regulaminu projektu Mistrzynie w Szkołach.
- Opiekun przy rejestracji uczestników w dniu projektu, zobowiązany jest do przekazania ich obsłudze, która takie potwierdzenie rejestracji prowadzi.
- Nad bezpieczeństwem Uczestniczek podczas projektu czuwać będą służby ratunkowe i medyczne.

9. Organizator zapewnia, iż wydarzenie "Mistrzynie w Szkołach 2025" będzie zorganizowane w zgodzie ze wszelkimi procedurami i wytycznych ustalonych przez Ministerstwo Zdrowia oraz Główny Inspektorat Sanitarny w zależności od sytuacji epidemiologicznej oraz powszechnie obowiązujących przepisów prawa ze względu na obecną w danym okresie sytuację epidemiologiczną oraz wprowadzonych z tego tytułu obostrzeń sanitarnych.

10. Postanowienia końcowe. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia zgłoszenia, bez podania przyczyn.

Imię i Nazwisko Uczestniczki

Data i Podpis Rodzica/Prawnego Opiekuna

.....

.....